



## Forløb

1. mødegang

**Velkommen, forventninger,  
økonomi og juridisk sikring**

2. mødegang

**At føde**

3. mødegang

**Det nyfødte barn**

4. mødegang

**At blive familie**

## Fødsel

5. mødegang

**Fødselsoplevelser  
Hverdagen med barnet**

6. mødegang

**Samvær med barnet  
Motorisk udvikling  
Søvn og døgnrytme**

7. mødegang

**Kommunikation i familien**

8. mødegang

**Barnets trivsel  
Mælk og mad til barnet**

9. mødegang

**Børneundersøgelse**

10. mødegang

**Barnets sproglige udvikling  
Børnesygedomme  
Forebyggelse af ulykker**

11. mødegang

**At søge hjælp og støtte  
Hverdagsliv  
Den gode aflevering**

12. mødegang

**Opdragelse og familiens  
udfordringer**



Jordemoder i uge 35

Jordemoder i uge 37

Jordemoder i uge 39-40

4.-5. dag

Sundhedsplejerske  
Etableringsbesøg  
inden for 10 dage

Sundhedsplejerske  
Hjemmebesøg, når  
barnet er ca 3 uger

Sundhedsplejerske  
Hjemmebesøg når  
barnet er ca 2 mdr.

Familien kan træffe lokal  
sundplejersken alle  
hverdage i telefontiden

Sundhedsplejersketelefonen  
Region Midtjylland har åbent  
alle dag fra kl. 17.00 – 19.00  
Tlf. 70 20 80 18